



Kiljavan Sairaala - Toimintakykyä kuntoutuksella





Kiljavan Sairaala

- ” Alueellinen kuntoutussairaala
- ” Sijaitsee Nurmijärvellä
- ” Sisältönä vaativa moniammatillinen kuntoutus ja hoito
- ” Tavoitteena kuntouttaa potilaat selviytymään kotona tai kodinomaisissa olosuhteissa
- ” Kuntoutukseen pääsee terveyskeskuksen tai sairaalan läheteellä





Kiljavan Sairaalan omistajat

Hyvinkään sairaanhoitoalueen kunnat:

- ” Hyvinkää
- ” Järvenpää
- ” Mäntsälä
- ” Nurmijärvi
- ” Tuusula

Helsingin ja Uudenmaan sairaanhoitopiiri (HUS)





Kiljavan Sairaalan hoito- ja kuntoutuspalvelut

- ” Vuodeosastokuntoutus
- ” Omaishoitajakuntoutus
- ” Veteraanilaitoskuntoutus
- ” Intervalli- ja vuodeosastohoito
- ” Pitkäaikaishoito

- ” Osapäiväkuntoutus Nurmijärven kunnan kanssa





Tavoitteellista ja yksilöllistä kuntoutusta ja hoitoa

Potilaat tulevat jatkokuntoutukseen sairastumisen tai vammautumisen jälkeen

Potilaat tulevat Kiljavalle:

- ” Hyvinkään sairaalasta
- ” Alueen terveyskeskuksista
- ” HUS-sairaaloista
- ” Kotoa

Tyypilliset sairausryhmät:

- ” Aivohalvaus
- ” Tekonivelleikkaus
- ” Selkäsairaus
- ” Lonkkamurtuma





Moniammatillinen henkilökunta

- ” Erikoislääkärit:
 - ” Fysiatria
 - ” Geriatria/sisätaudit
 - ” Neurologia
 - ” Yleislääketiede
- ” Osastonhoitajat
- ” Sairaanhoitajat
 - ” Myös psykiatriset sairaanhoitajat
- ” Lähihoitajat





Moniammatillinen henkilökunta

- ” Fysioterapeutit
- ” Toimintaterapeutit
- ” Puheterapeutti
- ” Neuropsykologi
- ” Ravitsemusterapeutti
- ” Sosiaaliohjaaja
- ” Virikeohjaaja
- ” Sairaalapappi
- ” Osastonsihteerit
- ” Laitoshuoltajat





Viihtyisät ja valoisa osastot

- ” Tilavat 1-3 hengen huoneet ilmastoinnilla
- ” Jokaisella huoneella tai huoneparilla omat WC- ja suihkutilat
- ” Sähkösäätöiset sängyt
- ” Katto-/siirrettävät potilasnostimet
- ” Osastoilla päiväsalit/ tv-tilat





Allasosasto

3 allasta:

” Ryhmäallas (27 _C)

” Lämmin terapia-allas
(31 _C)

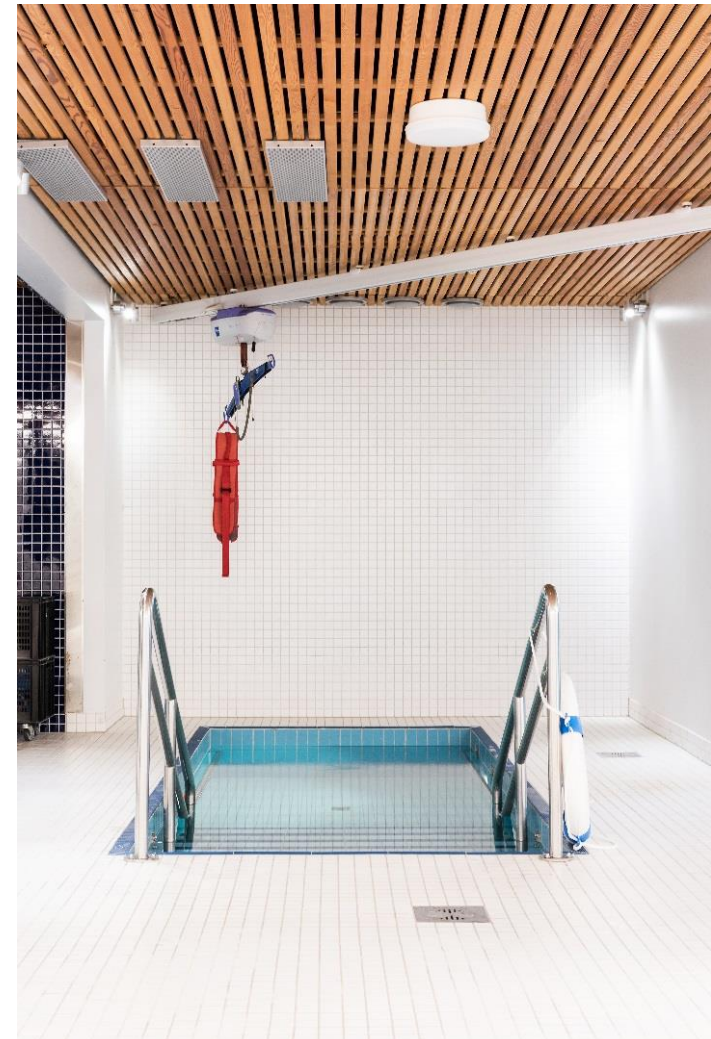
” Kylmäallas (11 _C)

” Nostolaitteet kaikkiin
altaisiin





Allasosasto





Liikuntasali

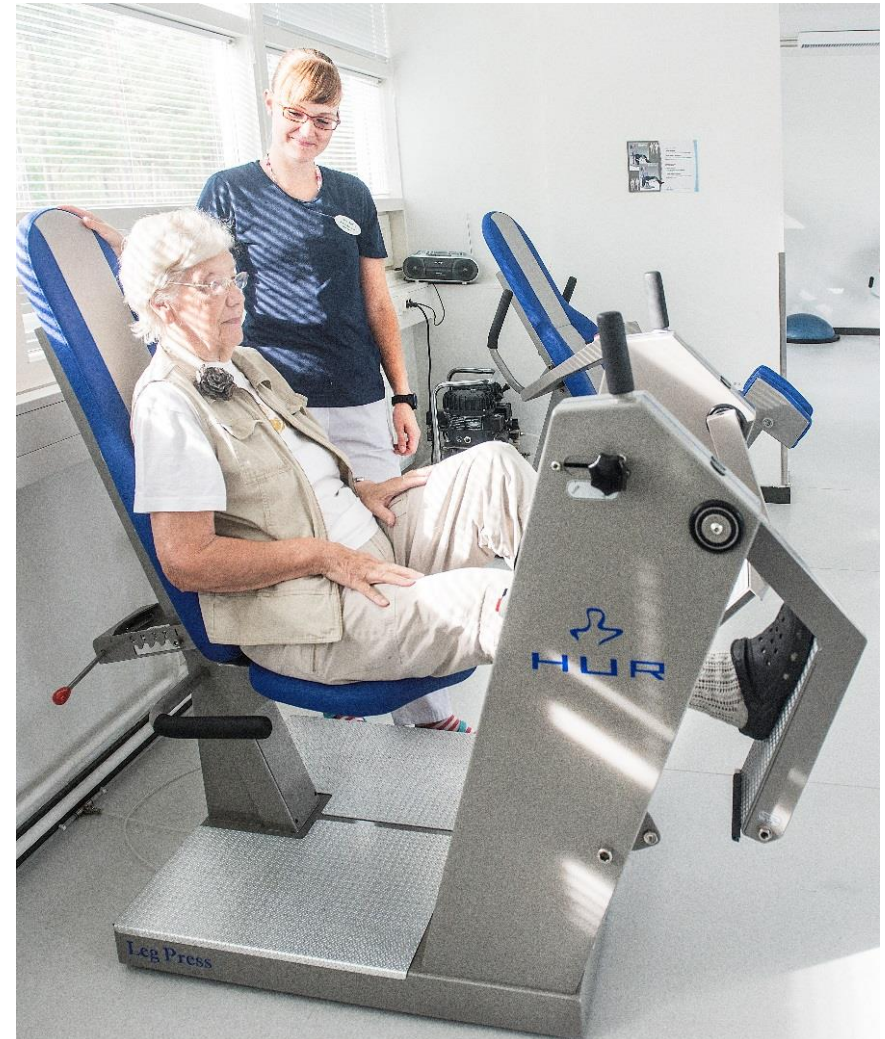
- ” Painokevennetty kävelyrata
- ” Tasapainon testaus- ja harjoituslaite
- ” Muut harjoituslaitteet ja -välineet





Kuntosali

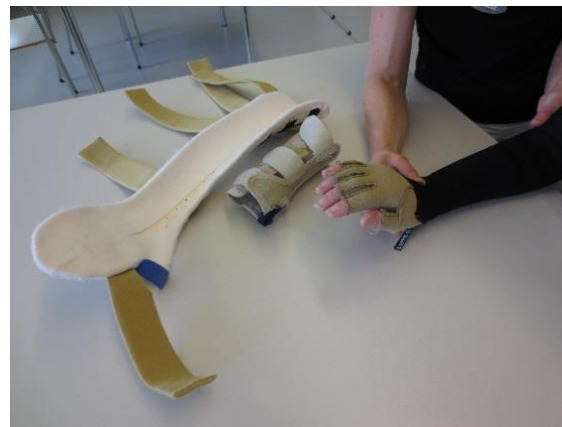
- ” Kotimaiset HUR:n paineilmalaitteet
- ” Kävely-/juoksumatto kattonosturilla





Toimintaterapia

- ” Toiminnalliset ja avarat tilat omassa kerroksessa
 - ” Terapia- ja harjoitushuoneisto: keittiö, makuuhuone ja WC
 - ” Tilat ortoosien valmistamiseen





Virikkeet elvyttävät kehoa ja mieltä

- “ Valoisat tilat omassa kerroksessa
- “ Monipuolista toimintaa
 - “ Kädentaidot
 - “ Ryhmät





Virikkeellinen ympäristö



- “ Viihtyisä ja luonnonkaunis ympäristö Sääksjärven rannalla
 - “ Upeat ulkoilu- ja lenkkeilyreitit
- “ Valtakunnallisesti merkittävä kulttuuriympäristö



Monipuolinen ravinto tukee kuntoutumista

Ruokailut:

- ” Aamiainen
- ” Lounas
- ” Päiväkahvi
- ” Päivällinen
- ” Iltapala

Kahviopalvelut:

Arkisin klo 10-15 ja 16-18

Viikonloppuisin ja
juhlapyhinä klo 11.30-15





ESIMERKKIPÄIVÄ

KLO

07:30 . 09:00

09:00 . 09:45

10:00 . 11:00

11:15 . 12:30

13:00 . 14:00

14:00 . 14:30

14:30 . 15:30

16:00 . 16:45

17:00 . 18:00

19:00 . 19:30

Tapahtuma

aamiainen

vesijumppa n. 45 min

yksilöterapia 60 min

lounas

lääkärin luento/keskustelu 60 min

päiväkahvi

kuntosaliharjoittelu 60 min

päivällinen

virikeohjaus

iltapala



Asiakaspalautteita kuntoutusjaksosta

- ” *+Kuntoutus toimivaa ja tehokasta+*
- ” *+Erittäin ammattitaitoinen henkilökunta, parantumiseen motivoiva+*
- ” *+Olen saanut vertaistukea toisilta kuntoutujilta+*
- ” *+Tilat siistit ja puhtaat+*
- ” *+Paljon kiitoksia erinomaisen hyvästä hoidosta ja ystävällisestä palvelusta+*





Hoitopäivän hinta

Kokonaishoitopäivähinta sisältää:

- ” Kaiken hoitoon ja kuntoutukseen liittyvät palvelut
- ” Lääkkeet
- ” 5 ateriaa vuorokaudessa

Kotikunta maksaa n. 95 % kustannuksista

Asiakas maksaa n. 5 %
(=asiakasmaksu)





Asiakasmaksu

- ” Asiakasmaksu on
15,00 ” / vuorokausi
(vuonna 2016)
- ” Peritään tulo-,
sairaalassaolo- ja
lähtöpäiviltä
- ” Maksu kartuttaa
maksukattoa ja se peritään
myös kattorajan ylityttyä





Kulkuyhteydet Kiljavalle

Julkinen liikenne

” Kiljavalle liikennöi Korsisaari-yhtiöt. Aikataulutiedot: www.matkahuolto.fi

” Kiljavalla bussipysäkki on pääsisäänkäynnin edessä

Pysäköinti

” Kiljavan Sairaalan alueella on maksuton paikoitusalue autoille

Kela-taksi

” Kuntoutukseen pääsee Kela-taksilla, www.kela.fi/taksimatkat





Yhteystiedot

NEUVONTA

puh. 020 6110 400

info@kiljavansairaala.fi

Käynti- ja postiosoite:

Kiljavan Sairaala

Kiljavantie 539 A

05250 KILJAVA

www.kiljavansairaala.fi

