



SYDÄNPOTILAIDEN KUNTOUTUS KILJAVAN SAIRAALASSA



Kenelle

Henkilöille, joilla on diagnosoitu sydänsairaus

- esim. sydäninfarkti, sydämen vajaatoiminta tai ohitusleikkaus

Tavoitteet

Kuntoutusjakson tavoitteena on kohentaa yleiskuntoa sekä lisätä motivaatiota ja sitoutumista

- lääkehoitoon
- elintapamuutoksiin
- liikuntaan ja harjoitteluun

Kuntoutusjakson sisältö

- Erikoislääkärin tutkimus ja arviointi
- Ohjausta lääkehoitoon ja elintapamuutoksiin
- Toimintakyvyn ja ravitsemuksen arviointia yhteisesti Hyvinkään sairaalan kanssa käytössä olevilla mittareilla
- Yksilöllinen fysioterapeutin ohjaus ja ohjattu harjoittelu mm. kuntosalilla ja allasosastolla
- Luentoja ja virikeohjausta
- Tarvittaessa ravitsemussuunnitelma ja ravitsemusterapeutin vastaanotto
- Ohjeet kotiin ja oman kunnan jatkoryhmiin



Kuntoutusjakso:

- lähete Hyvinkään sairaalasta
- kesto 12 päivää
- toteutetaan heti Hyvinkään sairaalajakson jälkeen tai kuukauden sisällä kotiutumisesta

Seurantajakso:

- kesto 4 päivää
- toteutetaan ryhmämuotoisesti (4–6 henkilön ryhmässä)
- ajankohta 3–4 kuukautta kuntoutusjakson jälkeen



Seurantajakson sisältö

- Erikoislääkärin tutkimus ja arviointi
- Harjoittelun ja elintapamuutosten toteutumisen arviointia ja seuranta
 - Toimintakykytestit ja mittarit
 - Ravitsemustilan arviointi
- Harjoittelua yksilöllisesti ja ryhmässä
- Jatkohoito-ohjeiden tarkentaminen
- Ryhmän vertaistuki ja keskustelua

Asiakasmaksu

- Asiakasmaksu on 16 €/vrk vuonna 2020
- Hinta sisältää jakson aikana
 - hoidon ja kuntoutuksen
 - lääkkeet
 - 5 aterialla vuorokaudessa
 - majoituksen 2–3 hengen huoneessa

Kiljavan Sairaala

Kiljavantie 539 A
05250 KILJAVA
puh. 020 6110 400 vaihde
puh. 040 3474 525 sihteeri

info@kiljavansairaala.fi
www.kiljavansairaala.fi