



OMAISHOITAJAKUNTOUTUS KILJAVAN SAIRAALASSA



Kenelle

Henkilöille, jotka toimivat omaishoitajina.

Tavoitteet

Kuntoutus

- tukee omaishoitajan henkistä hyvinvointia ja lisää voimavaroja
- tukee fyysistä jaksamista
- lisää osaamista omaishoitajan työssä
- tarjoaa vertaistukea ja ryhmäytymistä

Kuntoutuksen sisältö

Toteutetaan ryhmämuotoisesti:

- Liikunnalliset ryhmät
- Luennot ja keskustelut
- Virike- ja muu yhteinen toiminta

Yksilöllisiä tapaamisia, kuten:

- Lääkärin tekemä tutkimus, arviointi ja kuntoutussuunnitelma
- Toimintakykyä, mielialaa, muistia ja kuntoa mittaavat testit
- Fysioterapeutin ohjaus ja kuntoilu-ohjeet kotiin
- Tarpeen mukaan keskusteluja eri asiantuntijoiden kanssa, esim. ravitsemusterapeutti, sairaalapastori, hoitajat



Kuntoutusjakso:

- Lähette omasta kotikunnasta
- Kesto 12 päivää

Seurantajakso:

- Kesto 5 päivää
- Ajankohta 6 kuukauden kuluttua kuntoutusjakson jälkeen



Omaishoidettavan sijoitus

- Omaishoitaja voi tulla kuntoutukseen **yksin**
 - Omaishoidettava on kotikunnan järjestämässä paikassa
- Omaishoitaja voi tulla kuntoutukseen **yhdessä** hoidettavan kanssa
 - Omaishoidettava on intervalli- tai kuntoutusjaksolla eri osastolla
 - Omaishoidettava tarvitsee tällöin oman lähetteen

Asiakasmaksu

- Asiakasmaksu on 16 €/vrk vuonna 2020
- Hinta sisältää jakson aikana
 - hoidon ja kuntoutuksen
 - 5 ateriaa vuorokaudessa
 - majoituksen 2 – 3 hengen huoneessa

Tiedustelut

Arkisin klo 9 – 10 ja 13 – 14:
sihteeri 040 3474 525

Kiljavan Sairaala

Kiljavantie 539 A
05250 KILJAVA
puh. 020 6110 400 vaihde
puh. 040 3474 525 sihteeri

info@kiljavansairaala.fi
www.kiljavansairaala.fi