



Kiljavan Sairaala - Toimintakykyä kuntoutuksella





Kiljavan Sairaala

- Alueellinen kuntoutussairaala
- Sijaitsee Nurmijärvellä
- Sisältönä vaativa moniammatillinen kuntoutus ja hoito
- Tavoitteena kuntouttaa potilaat selviytymään kotona tai kodinomaisissa olosuhteissa
- Kuntoutukseen pääsee terveyskeskuksen tai sairaalan läheteellä



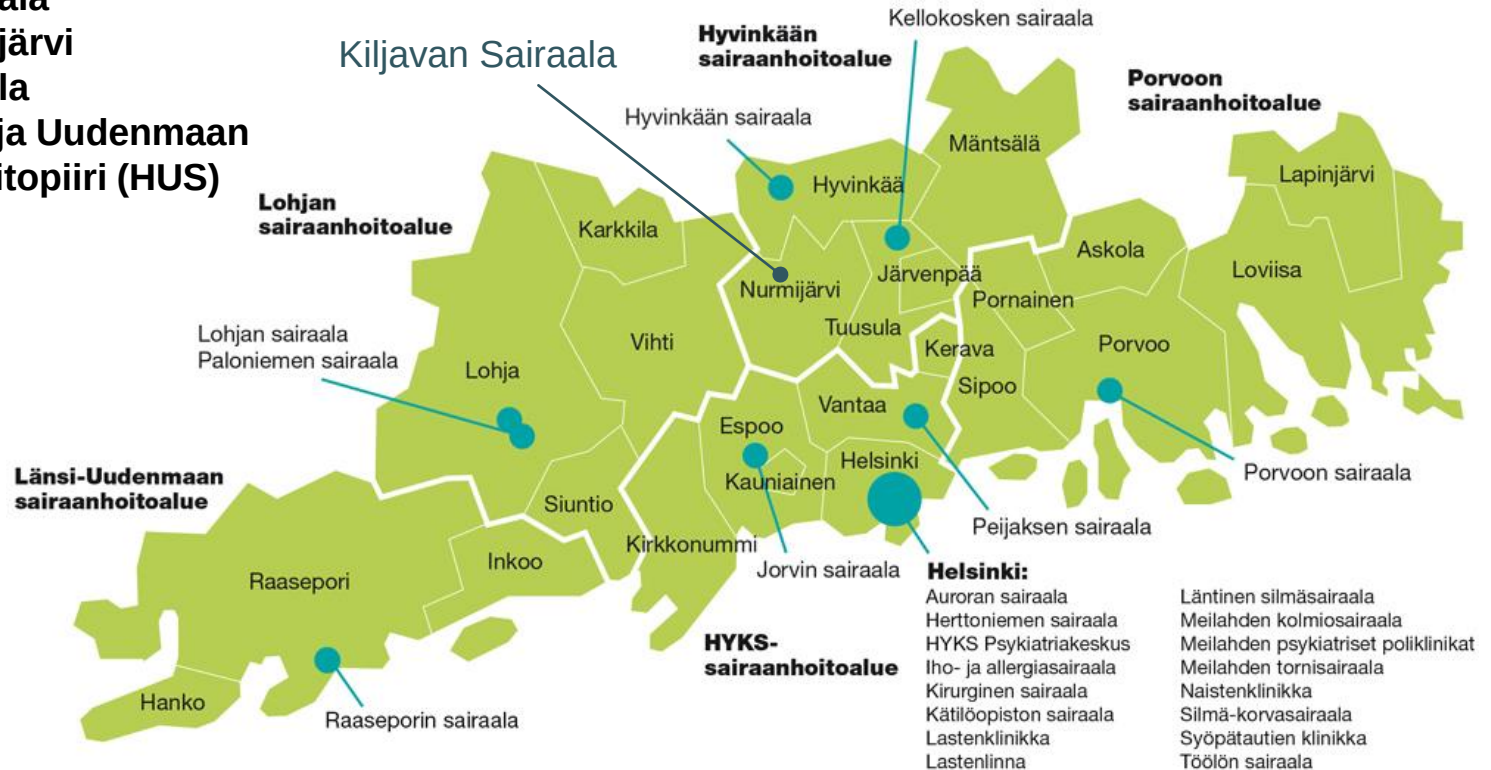


Kiljavan Sairaalan omistajat

Hyvinkään sairaanhoitoalueen kunnat:

- Hyvinkää
- Järvenpää
- Mäntsälä
- Nurmijärvi
- Tuusula

Helsingin ja Uudenmaan
sairaanhoitopiiri (HUS)





Kiljavan Sairaalan hoito- ja kuntoutuspalvelut

- Vuodeosastokuntoutus
- Omaishoitajakuntoutus
- Veteraanien ja sotainvalidien ympärivuorokautinen kuntoutus
- Intervalli- ja vuodeosastohoito
- Hoivajakso
- Pitkäaikaishoito
- Osapäiväkuntoutus
Nurmijärven kanssa





Tavoitteellista ja yksilöllistä kuntoutusta ja hoitoa

Potilaat tulevat jatkokuntoutukseen sairastumisen, vammautumisen tai leikkauksen jälkeen

Potilaat tulevat Kiljavalle:

- Hyvinkään sairaalasta
- Alueen terveystieteiskeskuksesta
- HUS-sairaaloista
- Kotoa

Tyypilliset sairausryhmät:

- Aivoverenkiertohäiriö
- Tekonivelleikkaus
- Selkäsairaus
- Lonkkamurtuma





Moniammatillinen henkilökunta

- Erikoislääkärit:
 - Fysiatria
 - Neurologia
 - Yleislääketiede
- Osastonhoitajat
- Sairaanhoitajat
 - Myös psykiatriset sairaanhoitajat
- Lähihoitajat





Moniammatillinen henkilökunta

- Fysioterapeutit
- Toimintaterapeutit
- Puheterapeutti
- Neuropsykologi
- Ravitsemusterapeutti
- Sosiaalityöntekijä
- Virikeohjaaja
- Sairaalapappi
- Osastonsihteerit
- Laitoshuoltajat





Viihtyisät ja valoisa osastot

- Tilavat 1-3 hengen huoneet ilmastoinnilla
- Jokaisella huoneella tai huoneparilla omat WC- ja suihkutilat
- Sähkösäätöiset sängyt
- Katto-/siirrettävät potilasnostimet
- Osastoilla päiväsalit/ tv-tilat





Allasosasto

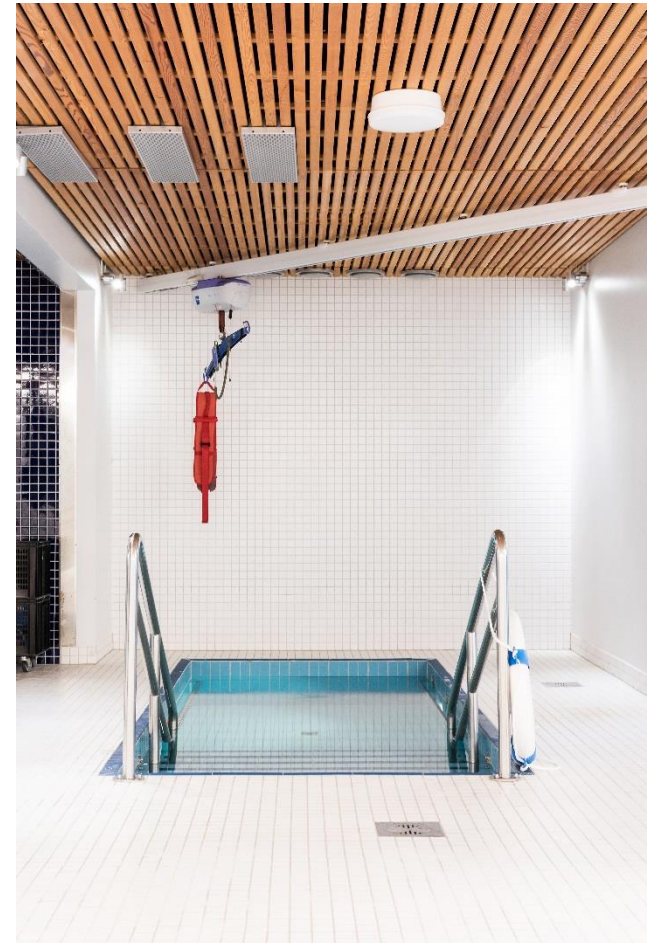
3 allasta:

- Ryhmäallas (27 °C)
 - Lämmin terapia-allas (31 °C)
 - Kylmäallas (11 °C)
- Nostolaitteet kaikkiin altaisiin





Allasosasto





Liikuntasali

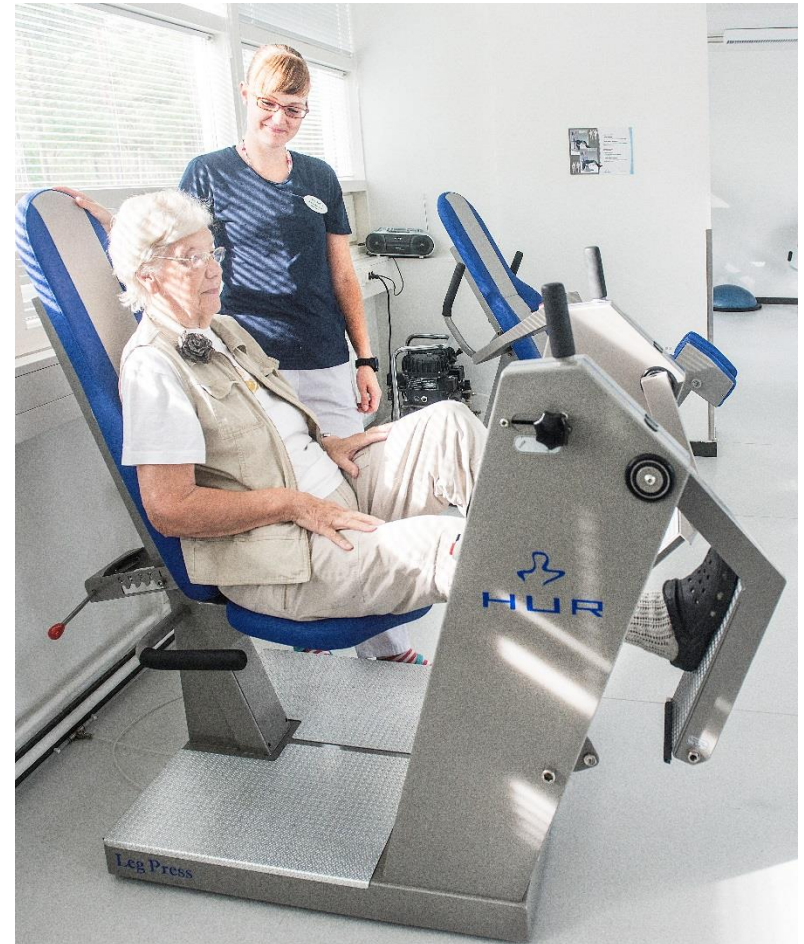
- Painokevennetty kävelyrata
- Tasapainon testaus- ja harjoituslaite
- Muut harjoituslaitteet ja -välineet





Kuntosali

- Kotimaiset HUR:n paineilmalaitteet
- Kävely-/juoksumatto kattonosturilla



Toimintaterapia

- Toiminnalliset ja avarat tilat omassa kerroksessa
 - Terapia- ja harjoitushuoneisto: keittiö, makuuhuone ja wc
 - Tilat ortoosien valmistamiseen





Virikkeet elvyttävät kehoa ja mieltä

- Valoisat tilat omassa kerroksessa
- Monipuolista toimintaa
 - Kädentaidot
 - Ryhmät





Virikkeellinen ympäristö



- Viihtyisä ja luonnonkaunis ympäristö Sääksjärven rannalla
 - Upeat ulkoilu- ja lenkkeilyreitit
- Valtakunnallisesti merkittävä kulttuuriympäristö



Monipuolinen ravinto tukee kuntoutumista

Ruokailut:

- Aamiainen
- Lounas
- Päiväkahvi
- Päivällinen
- Iltapala

Kahviopalvelut:

Arkisin, viikonloppuisin ja
juhlapyhinä klo 8 - 18





ESIMERKKIPÄIVÄ

KLO

07:30 – 09:00

09:00 – 09:45

10:00 – 11:00

11:15 – 12:30

13:00 – 14:00

14:00 – 14:30

14:30 – 15:30

16:00 – 16:45

17:00 – 18:00

19:00 – 19:30

Tapahtuma

aamiainen

vesijumppa n. 45 min

yksilöterapia 60 min

lounas

lääkärin luento/keskustelu 60 min

päiväkahvi

kuntosaliharjoittelu 60 min

päivällinen

virikeohjaus

iltapala

Asiakaspalautteita kuntoutusjaksosta

- *"Kuntoutus toimivaa ja tehokasta"*
- *"Erittäin ammattitaitoinen henkilökunta, parantumiseen motivoiva"*
- *"Olen saanut vertaistukea toisilta kuntoutujilta"*
- *"Tilat siistit ja puhtaat"*
- *"Paljon kiitoksia erinomaisen hyvästä hoidosta ja ystävällisestä palvelusta"*





Hoitopäivän hinta

Kokonaishoitopäivähinta sisältää:

- Kaiken hoitoon ja kuntoutukseen liittyvät palvelut
- Lääkkeet
- 5 ateriaa vuorokaudessa

Kotikunta maksaa n. 95 % kustannuksista

Asiakas maksaa n. 5 %
(=asiakasmaksu)





Asiakasmaksu

- Asiakasmaksu on
16,00 €/ vuorokausi
(vuonna 2020)
- Peritään tulo-,
sairaalassaolo- ja
lähtöpäiviltä
- Maksu kartuttaa
maksukattoa ja se peritään
myös kattorajan ylityttyä





Kulkuyhteydet Kiljavalle

Julkinen liikenne

- Kiljavalle liikennöi Korsisaari-yhtiöt. Aikataulutiedot: www.matkahuolto.fi

- Kiljavalla bussipysäkki on pääsisäänkäynnin edessä

Pysäköinti

- Kiljavan Sairaalan alueella on maksuton paikoitusalue autoille

Kela-taksi

- Kuntoutukseen pääsee Kela-taksilla, www.kela.fi/taksimatkat





Kiljavan Sairaala

Yhteystiedot

NEUVONTA

puh. 020 6110 400

info@kiljavansairaala.fi

Käynti- ja postiosoite:

Kiljavan Sairaala

Kiljavantie 539 A

05250 KILJAVA

www.kiljavansairaala.fi

